



Urjalan Naisvoimistelijat Ry jäsentiedote syksy 2022 ja kevät 2023

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI
	Yhtenäiskoulu	Yhtenäiskoulu	Aseman koulu	Aseman koulu
17:00 – 18:00		Temppujumppa 4–7 v Annakaisa Frankberg Pauliina Jalonen		
18:00 – 19:00		Kehonhuolto Amanda Viitasaari Sähly Emmi Ojala		
18:30 – 19:30	Dynaaminen jooga (Auditorio) Veera Rantasalmi			
19:00 – 20:00		Zumba® Sanni Silvasti	Lavis® Heidi Kangas	Kuntojumppa Virve Lehmus

Syyskausi alkaa 5.9.2022 ja päättyy 25.11.2022. Syyslomaviikolla vko 42 ei ole jumppia.

Kevätkausi alkaa 9.1.2023 ja päättyy 28.4.2023. Talvilomaviikolla vko 9 ei ole jumppia.

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksu yli 19 v. 80 €/vuosi ja alle 19 v. 25 €/vuosi (perheen 1. ja 2. lapsi 25 €, seuraavat 15 €).

Maksut maksetaan tilille FI57 5488 0920 0024 41. Selitekenttään osallistujan nimi ja syntymävuosi. Maksaa voi myös Smartumin liikuntaseteleillä, SmartumPay -maksuna, Edenred -maksuna sekä ePassilla! Maksujen eräpäivä on 30.9.2022.

Jäsenmaksun maksamalla voi osallistua kaikkeen Urjalan Naisvoimistelijat ry:n toimintaan. Jäsenmaksun maksaneilla on myös vakuutus jumppatunneilla tai -matkoilla sattuville tapaturmille. Tunnin kesto 55 min. Tunneille osallistuminen kirjataan paikan päällä olevaan vihkoon.

Lisätietoja: Puheenjohtaja Mirva Rajala, mirva.rajala@pp.inet.fi tai 041-4592654.

Facebookissa: [Urjalan Naisvoimistelijat ry](https://www.facebook.com/urjalan.naisvoimistelijat) ja netissä <https://unv.sporttisaitti.com/>

Tervetuloa liikkumaan kaikki uudet ja vanhat jäsenet!